

Salud Ginecológica Integral

ABORDAJE NUTRICIONAL Y FUNCIONAL

Soporte sistémico para la mujer en
cada etapa de su vida.



El abordaje se fundamenta en la **nutrición funcional, modulación inflamatoria, equilibrio de mucosas, obesidad, soporte hormonal e inmunológico**, adaptado a las diferentes **etapas de la mujer: adolescencia, edad fértil, embarazo, perimenopausia y menopausia.**

A large collection of various food items including fruits, vegetables, dairy, and grains, arranged in a heart shape. The items include a whole chicken, a piece of salmon, a slice of cheese, a carton of whole milk, a container of yogurt, a can of green beans, a bag of frozen peas, a head of broccoli, a carrot, a tomato, a pear, a head of lettuce, a bunch of blueberries, a strawberry, an orange, a bunch of grapes, a bunch of bananas, a bowl of oatmeal, a bowl of yogurt with raspberries, a fried egg, a piece of shrimp, a piece of avocado, a piece of butter, a piece of bread, and a bowl of cereal. The text "Granos Enteros" is written in the bottom right corner.

¿Qué propone la nueva **pirámide nutricional** para la **mujer en todas sus etapas de vida**?

La **nueva pirámide alimentaria actualizada (2025–2030)** ha redefinido prioridades nutricionales, poniendo el foco en **alimentos reales y densos en nutrientes**, y en una alimentación que promueve salud metabólica, inmunológica y cerebral.

Aspectos clave de la pirámide:



- **Proteínas de alta calidad** como eje central del patrón alimentario.
- **Frutas y verduras frescas** como base por su riqueza en micronutrientes y antioxidantes.
- **Cereales integrales y legumbres** para aportar fibra e impacto positivo en microbiota e insulina.
- **Grasas saludables** (aceite de oliva, frutos secos, aguacate) como soporte cardiovascular.
- **Reducción de ultraprocesados y azúcares** añadidos, para prevenir enfermedades crónicas.

¿Cómo beneficia esto a la mujer en todas sus etapas?

Etapa fértil

Metabolismo y hormonas: Las proteínas de alta calidad ayudan a mantener **masa muscular y síntesis hormonal**, claves para la fertilidad y energía diaria.

Sistema nervioso central (SNC): Nutrientes de frutas, verduras y grasas saludables (omega-3) apoyan a los **neurotransmisores y función cognitiva**, útiles en estrés laboral, ciclos exigentes o embarazo temprano.

Perimenopausia

Equilibrio metabólico: La combinación de proteínas, fibra de cereales integrales y legumbres **mejora la regulación glucémica y reduce riesgos de resistencia a la insulina**.

Inflamación y bienestar neurológico: Antioxidantes y fitonutrientes de frutas y verduras **ayudan a disminuir inflamación crónica de bajo grado y a proteger funciones cognitivas** que pueden verse afectadas por cambios hormonales.

Menopausia

Salud cardiovascular y metabólica: Las grasas saludables (aceite de oliva, frutos secos, aguacate) **benefician el perfil lipídico, reduciendo riesgo cardiovascular**, que aumenta tras la caída estrogénica.

Función cerebral y energía: Una dieta rica en micronutrientes, baja en azúcares y ultraprocesados **favorece la claridad mental y reduce sensación de “niebla cerebral”**, cansancio y variaciones del humor.

“La obesidad no es solo un problema de peso: es un trastorno hormonal, inflamatorio y metabólico que impacta la fertilidad, el ciclo menstrual, la menopausia, la salud mental y el riesgo cardiovascular de la mujer en todas las etapas de su vida.”

Obesidad femenina y abordaje integral con el portafolio Vitae y Nua

Producto	Eje fisiopatológico alterado en obesidad	Cómo actúa el producto (enfoque clínico)	Beneficio clave para la mujer
OlioVita®	- Inflamación crónica. - Alteración de membranas. - Sequedad cutáneo-mucosa.	Omegas 7, 3, 6 y 9 restauran la integridad celular y modulan inflamación sistémica.	Mejora hidratación, confort cutáneo y mucosas.
ReConnect®	- SNC alterado. - Fatiga mental. - Niebla cognitiva.	Apoya función cerebral afectada por desorden hormonal y metabólico.	Mejora memoria, concentración y energía mental.
Bacteri Fem 	- Disbiosis vaginal-intestinal. - Inflamación local.	Restaura microbiota íntima alterada por obesidad y resistencia a la insulina.	Reduce infecciones recurrentes y mejora salud ginecológica.
Bacteri Brain 	- Eje intestino-cerebro. - Estrés. - Ansiedad.	Modula comunicación intestino-SNC y respuesta al estrés.	Mejora foco mental y bienestar emocional.
Trans Resveratrol	- Inflamación sistémica. - Estrés oxidativo. - Envejecimiento metabólico.	Activa vías antioxidantes y antiinflamatorias celulares.	Protección cardiovascular y metabólica.
Magnesium6®	- Déficit de magnesio. - Estrés. - Contracturas.	Optimiza función neuromuscular y metabolismo energético.	Relajación muscular, mejor sueño y menos fatiga.
Ferrum 6	- Hierro funcional bajo. - Inflamación crónica. - Fatiga.	Mejora biodisponibilidad de hierro y oxigenación.	Aumenta energía física y mental.
VitaminD3K2	- Déficit de vitamina D - Inmunidad y músculo alterados.	Regula inmunidad, metabolismo y función muscular.	Mejora salud general femenina.
ImmunoVita®	- Inmunidad deprimida. - Inflamación crónica.	Betaglucanos + micronutrientes activan inmunidad innata y adaptativa.	Refuerza defensas en mujeres con obesidad.
FlexiVita® Pro	- Deterioro osteoarticular. - Inflamación crónica.	Protege cartílago y modula inflamación sin efectos GI.	Mejora movilidad y salud articular.
Vitalivio®	- Inflamación crónica. - Dolor musculoesquelético.	Modula inflamación de bajo grado sin efectos secundarios.	Uso seguro crónico durante la perimenopausia y menopausia.
IntestVita® Transit	- Estreñimiento crónico. - Disbiosis. - Sedentarismo.	Fibra + activos regulan tránsito y microbiota.	Mejora digestión y confort intestinal.
CalmTu®	- Estrés crónico. - Ansiedad. - Tensión muscular.	Regula respuesta al estrés sin sedación.	Mejora equilibrio emocional diurno.
CalmTu® Night	- Trastornos del sueño. - Insomnio.	Favorece sueño reparador y descanso profundo.	Mejora calidad del sueño nocturno.

OlioVita®

“Nutrición esencial para las mucosas y la piel femenina”

(Extracto de espinillo amarillo –
Omega 3,6,7,9 + Vitaminas A y E)



Mecanismos de acción



Regeneración de mucosas por Omega 7, mejorando integridad epitelial vaginal, cervical y oral.



Modulación antiinflamatoria sistémica y cicatrización epitelial por ácidos grasos esenciales sobre tejidos ginecológicos.



Protección antioxidante celular (vitaminas A y E).



Soporte dermatológico y ginecológico favoreciendo elasticidad y lubricación.



Restauración de la **barrera lipídica de mucosas y piel**.

Indicaciones

Sequedad vaginal y atrofia urogenital.



Mucosas frágiles o recurrentemente inflamadas.



Salud femenina integral en todas las edades.



Alteraciones hormonales que cursan con sequedad cutánea y mucosa.



Prevención del deterioro de mucosas en mujeres con procesos inflamatorios crónicos.



BENEFICIOS CLAVE



Mejora la **hidratación y elasticidad de mucosas.**

Disminuye síntomas de **irritación y ardor vaginal.**

Favorece **piel sana y protegida.**

Aporta **bienestar ginecológico** continuo.

Enfoque de beneficio integral de los Omegas 3, 6, 7 y 9



Omega 3: Acción **antiinflamatoria y protectora celular.**



Omega 6: Mantenimiento de la **estructura de membranas.**



Omega 7: **Hidratación y regeneración de mucosas.**



Omega 9: **Elasticidad, protección y estabilidad** de la barrera lipídica.



Modo de uso

Dosis de inicio

Los **2 primeros** meses tomar **2 cápsulas** en la mañana y **2 cápsulas** por la noche.

Dosis de mantenimiento

2 cápsulas diarias.

Actúan de forma sinérgica, no solo mejorando síntomas locales, sino promoviendo una **salud femenina integral**, desde la **piel y las mucosas** hasta el **equilibrio inflamatorio sistémico.**

OlioVita® Íntima

“Protección
y equilibrio
para tu zona
íntima”



Mecanismos de acción



Reparación de epitelio vaginal.



Restauración del pH fisiológico íntimo.



Disminución de inflamación local.



Protección de la barrera mucosa.



Calma irritación local: péptidos calmantes y extractos botánicos disminuyen picor.

Indicaciones

Sequedad vulvar o vaginal, irritación, picor o incomodidad asociada a fluctuaciones hormonales (menopausia, lactancia, anticonceptivos) o factores externos. **Uso post infecciones.**



Sequedad íntima.



Cuidado diario de la zona íntima.



Molestias cutáneas en vulva por fricción o duchas agresivas.



Sensación de tirantez o picor.



Como apoyo tópico en **tratamiento post-menopáusico** donde disminuye lubricación natural.



BENEFICIOS CLAVE

Sensación de **alivio inmediato.**

Mayor protección local.

Confort íntimo prolongado.

Prevención de recaídas.

Alivio de sequedad y empeoramiento por falta de estrógenos.

Mejora confort externo sin alterar microbiota.

Refuerza función **barrera natural.**

Componentes clave y mecanismos:



Extracto de espino amarillo & aceite de argán & aceite de sésamo: acción hidratante y antiinflamatoria que ayuda a mantener la barrera cutánea de las mucosas.



Ácido hialurónico: favorece hidratación profunda y lubricación, importante para confort genital.



Extracto de malva y péptidos calmantes: aportan suavidad, reducen picor y protegen contra irritación.



Modo de uso

Aplicar en la zona genital externa **2 o más veces al día**, según necesidad.

Confort íntimo diario para la mujer en todas sus etapas.
Hidrata, calma y protege la zona vulvar, mejorando el bienestar íntimo **sin alterar el equilibrio natural de la mucosa.**

OlioVita® Repair

“Repara, protege y regenera la piel”

(Espino amarillo + Centella asiática + aceite de Argán + aceite de Sésamo + extracto de Malva + ácido Hialurónico + Péptidos calmantes)



Mecanismos de acción



Restablece la barrera cutánea:

refuerza el estrato córneo para mejorar protección e hidratación de la piel.



Estimula reparación tisular:

ingredientes como centella asiática favorecen la regeneración de tejidos.



Reduce inflamación local:

extracto de malva y péptidos calmantes ayudan a disminuir irritación y prurito.



Regeneración tisular: El espino amarillo (omega 7) estimula la reparación del epitelio cutáneo.

Indicaciones

Sequedad cutánea severa o irritación por desequilibrio hormonal (**climaterio y menopausia**).



Soporte en piel frágil o agrietada (incluida zona perivulvar externa por irritación).



Complemento en pieles que necesitan recuperación rápida de función barrera.



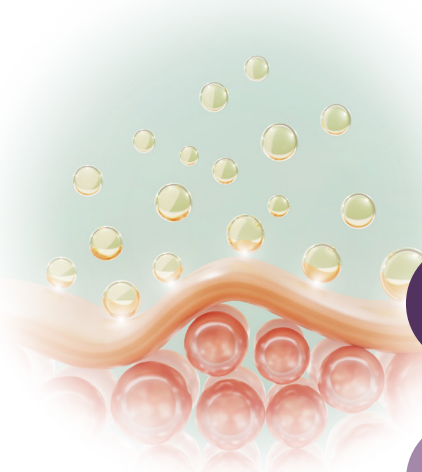
Post-tratamientos que generen sequedad o descamación.



Irritación persistente (dermatitis por contacto).



BENEFICIOS CLAVE



Calma picor y molestia dérmica, por desequilibrio hormonal.

Mejora hidratación y elasticidad de la piel.

Apoya reparación de microlesiones superficiales.

Útil en zonas sensibles por su fórmula sin perfumes ni parabenos.

Mayor integridad del tejido.

Sensación de confort.

Componentes clave y mecanismos:



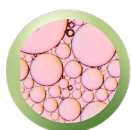
CENTELLA ASIÁTICA



Estimula **síntesis de colágeno**, importante en piel adelgazada por déficit estrogénico.



Acelera **reparación tisular** en piel frágil o irritada.



Mejora **microcirculación**, favoreciendo oxigenación de tejidos.



Reduce procesos inflamatorios cutáneos.



Modo de uso

Aplicar 2 o más veces al día según necesidad en la zona afectada.

Reparación profunda para la piel que acompaña cada etapa de la mujer.

Restaura la barrera cutánea, alivia la irritación y favorece la regeneración de la piel sensible y frágil, especialmente en momentos de **cambios hormonales**.

Bacteri Fem

Probióticos y fitonutrientes para el **equilibrio íntimo femenino**

EN TODAS LAS ETAPAS DE LA MUJER



CADA CÁPSULA CONTIENE

3,6 BILLONES DE UFC

MODO DE USO

2 cápsulas en ayunas o según criterio médico.

Mecanismos de acción



Restablecen y mantienen el **equilibrio de la microbiota vaginal e intestinal**.



Producen ácido láctico, manteniendo un **pH vaginal ácido protector**.



Inhiben la colonización de patógenos (Gardnerella, Candida, E. coli).



Fortalecen la **barrera mucosa** y la inmunidad local.



Disminuyen **recurrencias de vaginosis y candidiasis**.

Acción clínica clave:
recolonización + protección
del ecosistema vaginal.

Indicaciones

Vaginosis bacteriana recurrente

Como coadyuvante y preventivo, especialmente después de antibióticos.



Candidiasis vaginal recurrente

Ayuda a restaurar el equilibrio vaginal, reduciendo recurrencias.



Desequilibrios de la microbiota vaginal

En mujeres con cambios hormonales, estrés, uso de duchas vaginales o anticonceptivos.



Post tratamiento antibiótico o antimicótico

Para restablecer flora protectora.



Prevención de infecciones urinarias recurrentes

Especialmente en mujeres sexualmente activas o posmenopáusicas.



Perimenopausia y menopausia

Donde la disminución de estrógenos altera el pH y la microbiota vaginal.



BENEFICIOS CLAVE

Restablece y mantiene una **flora vaginal saludable**.

Disminuye **recurrencia de infecciones vaginales**.

Mejora el **confort íntimo** (menos flujo, olor, ardor o picazón).

Apoya la **salud del tracto urinario**.

Refuerza la **defensa inmunológica natural**.

Alternativa **segura, no hormonal** y de uso prolongado.

Compatible con **tratamientos ginecológicos convencionales**.



EL PROBIÓTICO DE LA MUJER

Bacteri Fem es probiótico y fitonutriente porque restaura la microbiota vaginal mientras **nutre y protege la mucosa femenina desde un enfoque biológico integral**.

EN TODAS LAS ETAPAS DE LA MUJER

CEPAS PROBIÓTICAS:

Lactobacillus acidophilus:

Mantiene el pH vaginal ácido, inhibe bacterias y hongos patógenos y apoya la defensa inmunológica local.

Lactobacillus bulgaricus:

Contribuye a la producción de ácido láctico y apoya la estabilidad del ecosistema vaginal en combinación con otras cepas.

Lactobacillus gasseri:

Ayuda a prevenir vaginosis bacteriana y reduce la colonización de microorganismos patógenos.

Lactobacillus casei sp.

rhamnosus (LGG): Refuerza la barrera mucosa vaginal e intestinal y ayuda a prevenir desequilibrios vaginales posteriores al uso de antibióticos.

Lactobacillus crispatus

(LC-G22): Cepa clave del microbioma vaginal saludable; mantiene el pH protector y reduce el riesgo de infecciones vaginales recurrentes.

Bifidobacterium bifidum:

Apoya el eje intestino-vagina, fortaleciendo la respuesta inmunológica y el equilibrio microbiano femenino.

Bifidobacterium infantis:

Contribuye a la modulación del sistema inmune y reduce la recurrencia de infecciones íntimas.

Bifidobacterium longum:

Disminuye procesos inflamatorios sistémicos que pueden impactar negativamente la salud vaginal.

Bifidobacterium breve:

Favorece la diversidad de la microbiota y la producción de ácidos orgánicos protectores.

Bifidobacterium

adolescentes: Apoya el equilibrio metabólico e inmunológico, contribuyendo indirectamente a la salud ginecológica.

Streptococcus thermophilus:

Produce ácido láctico, ayudando a mantener un ambiente vaginal ácido y protector.



Extracto de **CRANBERRY** (*Vaccinium macrocarpon*)

Efecto antiadhesivo

Las proantocianidinas del cranberry impiden que bacterias como *E. coli* se adhieran al epitelio urinario y vaginal.

Protección del tracto genitourinario

Disminuye el riesgo de infecciones urinarias recurrentes, que frecuentemente coexisten con desequilibrios vaginales.

Acción antioxidante

Protege las mucosas frente al daño oxidativo e inflamación crónica.

Sinergia con probióticos

Favorece un entorno menos favorable para patógenos y más propicio para bacterias beneficiosas.

CalmTu®

“Regulación del estrés y equilibrio neuro-hormonal femenino”



Mecanismos de acción



Modulación del sistema nervioso central (SNC): Activos con efecto ansiolítico fisiológico ayudan a equilibrar neurotransmisores relacionados con la respuesta al estrés (GABA, serotonina), reduciendo hiperexcitabilidad y tensión emocional.



Contribuye a la regulación del eje hipotálamo-hipófisis-adrenal (HHA): disminuyendo el impacto del cortisol sobre el sistema hormonal femenino.



Mejora del equilibrio psicoemocional: Favorece estabilidad del ánimo, disminuyendo irritabilidad, ansiedad y labilidad emocional frecuentes en SPM, perimenopausia y etapas de alta carga mental.



Impacto indirecto sobre piel y mucosas: Al reducir el estrés sistémico, disminuye la inflamación neurogénica asociada a brotes de dermatosis, prurito psicógeno y exacerbaciones inflamatorias.

Indicaciones

Estrés emocional y ansiedad leve a moderada.



Síndrome premenstrual (SPM).



Irritabilidad, nerviosismo, tensión diaria.



Dermatosis exacerbadas por estrés (acné, dermatitis, prurito).



Pacientes con carga laboral, emocional o mental elevada.



Perimenopausia, menopausia.



BENEFICIOS CLAVE



Mayor **control emocional**.

Mejor **tolerancia al estrés diario**.

Apoyo al **equilibrio hormonal**.

Contribuye al **bienestar integral piel-mente**.

Componentes



VALERIANA



AMAPOLA DE CALIFORNIA



PASIFLORA



Modo de uso

Dosis de mantenimiento

1 cápsula
30 minutos antes
de cada comida.

Dosis de rescate

1 cápsula
15 minutos antes
del momento estresor.

El manejo adecuado del estrés es fundamental para la salud hormonal femenina. **Calm Tu ayuda a regular la respuesta al estrés y la ansiedad**, contribuyendo a un mejor **equilibrio del eje neuroendocrino** y favoreciendo estabilidad emocional en mujeres con **SPM, ciclos irregulares o alta carga emocional**.

CalmTu[®]Night

**“Sueño
reparador y
recuperación
hormonal
nocturna”**



Mecanismos de acción



Inducción fisiológica del sueño:

Favorece el inicio del sueño sin generar dependencia, ayudando a regular el ritmo circadiano alterado por estrés o pantallas.



Mejora de la calidad del descanso profundo:

Optimiza las fases del sueño, fundamentales para la regeneración celular, reparación cutánea y equilibrio hormonal nocturno.



Reducción del insomnio asociado a ansiedad:

Disminuye pensamientos intrusivos y activación mental nocturna, frecuente en mujeres con estrés crónico.



Recuperación sistémica nocturna:

Durante el sueño profundo se favorecen procesos antiinflamatorios, inmunológicos y de reparación tisular, con impacto positivo en piel y mucosas.

Indicaciones

Favorece la inducción y mantenimiento del sueño fisiológico, sin generar dependencia.



Mejora la calidad del descanso nocturno, esencial para la regulación hormonal y la reparación tisular.



Reduce la **activación mental nocturna asociada a ansiedad y estrés**.



Apoya los procesos nocturnos de regeneración celular, con beneficio en piel, sistema inmune y energía diurna.



BENEFICIOS CLAVE

Mejora la **calidad del sueño**.

Disminuye **fatiga y agotamiento diurno**.

Apoya la **regulación hormonal nocturna**.

Contribuye a una **mejor respuesta al estrés**.



Componentes



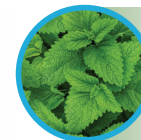
AMAPOLA DE CALIFORNIA



PASSIFLORA



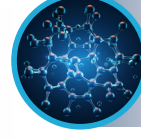
VALERIANA



EXTRACTO DE MELISSA



MELATONINA



MAGNESIO

Modo de uso

Dosis de mantenimiento

1 cápsula
30 minutos antes de acostarse.

Dosis de rescate

2 cápsulas
30 minutos antes de acostarse.

Un sueño reparador es un pilar para la regulación hormonal y la recuperación física. Calm Tu Night favorece la calidad del **descanso nocturno**, ayudando a **disminuir el impacto del estrés, la fatiga y las alteraciones del ánimo frecuentes en la mujer moderna**.

Magnesium6®

“No toda la tensión femenina es emocional: el sistema nervioso y muscular también necesitan equilibrio”



Mecanismos de acción



Regula la excitabilidad del sistema nervioso central, favoreciendo relajación física y mental.



Participa en la modulación de neurotransmisores relacionados con estrés, ansiedad y sueño.



Apoya la función neuromuscular, reduciendo contracturas, calambres y tensión corporal.



Contribuye a la producción de energía **celular y al equilibrio hormonal.**

Indicaciones

Contracturas musculares y tensión corporal persistente:

Mujeres con rigidez cervical, lumbar o muscular asociada a estrés físico, postura prolongada, actividad laboral o deportiva.



Ansiedad somática y sobrecarga del sistema nervioso:

Sensación de “tensión interna”, nerviosismo corporal, inquietud física y dificultad para relajarse, sin requerir apoyo directo para sueño o ansiedad emocional.



Fatiga física y mental por alta demanda diaria:

Mujeres con agotamiento funcional, cansancio constante o bajo rendimiento asociado a déficit de magnesio y sobrecarga neuromuscular.



Alteraciones del descanso relacionadas a tensión muscular:

Dificultad para lograr descanso reparador debido a contracturas, inquietud corporal o rigidez, sin abordaje directo del insomnio primario.



BENEFICIOS CLAVE

Reducción de **inflamación** de bajo grado y estrés oxidativo.

Mejora el **descanso y la relajación**.

Reduce **tensión muscular y nerviosa**.

Optimización de la **función celular y de la recuperación tisular**.

Mejor adaptación al **estrés y equilibrio neuroendocrino**.

Componentes

Las 6 sales de Magnesio



Indispensable en el metabolismo del magnesio.

Vitamina B6

Taurina

Modo de uso

Mujeres: 2 cápsulas al día.
Hombres: 3 cápsulas al día.

Juntas o separadas después de las comidas.

El magnesio es esencial para el **equilibrio neuroendocrino femenino**. Magnesium 6 apoya la **relajación del sistema nervioso**, mejora la **tolerancia al estrés** y contribuye al **bienestar físico y emocional** en todas las etapas de la vida de la mujer.

Ferrum 6

“El hierro adecuado no solo previene anemia: sostiene la energía, la oxigenación y la funcionalidad femenina en cada etapa”



Mecanismos de acción



Aporta hierro de alta biodisponibilidad para una adecuada síntesis de hemoglobina.



Mejora el transporte de oxígeno a tejidos, optimizando la función celular.



Recupera reservas de hierro comprometidas por pérdidas fisiológicas femeninas.



Apoya la función **inmunológica y metabólica**.



Soporte para la expansión del volumen sanguíneo materno (embarazo y lactancia).



Reposición de **reservas de hierro postparto**.



Prevención de anemia gestacional.



Apoyo al **equilibrio metabólico**.

Indicaciones

Fatiga y baja energía en cualquier etapa de la mujer.



Menstruaciones abundantes o pérdidas sanguíneas frecuentes.



Embarazo, postparto y lactancia, por mayor demanda de hierro.



Perimenopausia y menopausia con síntomas de hierro funcional bajo.



Recuperación tras enfermedad o procesos inflamatorios.



Dificultad de concentración y rendimiento mental asociado a déficit de hierro.

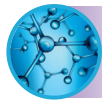


NO OCASIONA PROBLEMAS DIGESTIVOS, NI ESTREÑIMIENTO.

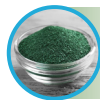
BENEFICIOS CLAVE



Componentes



**ÁCIDO FÓLICO
(VITAMINA B9)**



ESPIRULINA

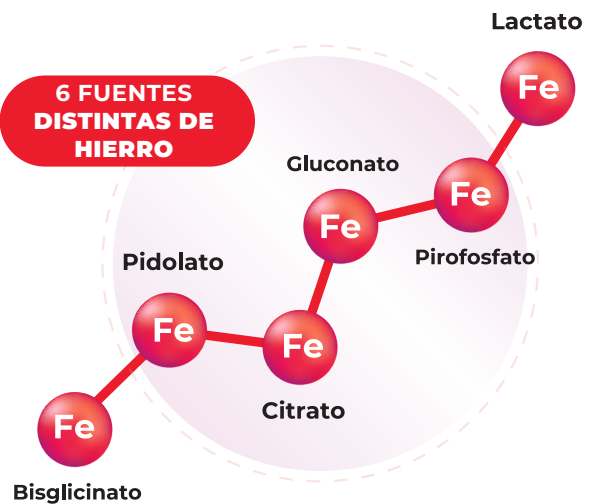
VITAMINAS:

A, K, B1, B2, B3, B6, B12, C.

MINERALES:

Hierro, Cobre, Zinc, Magnesio,
Fósforo, Selenio, Yodo,
Manganeso.

6 FUENTES DISTINTAS DE HIERRO



Modo de uso

Toma 2 cápsulas al día, durante las comidas y con abundante agua o con bebidas cítricas.

Una correcta oxigenación tisular es fundamental para el bienestar femenino. **Ferrum 6 apoya la energía y la funcionalidad** en etapas de alta demanda fisiológica (**embarazo, lactancia, etapa fértil**).

FlexiVita® Pro

**“Movimiento y
protección articular
para cada etapa de
la mujer”**



Mecanismos de acción



Protección y soporte del cartílago articular:

Contribuye a preservar la integridad del cartílago, especialmente cuando disminuye la protección hormonal que favorece la degradación articular.



Modulación de la inflamación articular crónica:

Ayuda a regular mediadores inflamatorios de bajo grado involucrados en rigidez, dolor y pérdida de movilidad articular.



Soporte a la función osteomuscular:

Favorece la elasticidad, fuerza y estabilidad de músculos y articulaciones, esenciales para el movimiento y la postura.



Mejora del entorno metabólico articular:

Contribuye a optimizar el microambiente articular, favoreciendo nutrición del cartílago y recuperación tisular.

Indicaciones

Dolor y rigidez articular asociados a cambios hormonales (perimenopausia y menopausia).



Desgaste articular funcional en mujeres activas o adultas mayores.



Pérdida de movilidad, flexibilidad y confort osteomuscular.



Prevención de deterioro articular en mujeres con antecedentes de sobrecarga física o inflamación crónica.



BENEFICIOS CLAVE



Mayor **movilidad y flexibilidad** articular.

Mejora del **confort y funcionalidad** en actividades diarias.

Reducción de **rigidez y molestias articulares** persistentes.

Apoyo a la **salud articular a largo plazo**.

Componentes



MSM
metilsulfonilmetano



MANGANESO



EXTRACTO DE CÚRCUMA



ZINC



EXTRACTO DE PIMIENTA NEGRA



GLUCOSAMINA



EXTRACTO DEL SILICIO DE BAMBÚ (TABASHIR)



CONDROITINA



Modo de uso
FlexiVita® Pro

2 cápsulas después de las comidas.

Modo de uso
FlexiVita Cream®

Aplicar sobre piel según necesidad y dar un ligero masaje.

La disminución hormonal impacta directamente la **salud articular femenina**. FLEXIVITA PRO apoya la protección del cartílago, la movilidad y el equilibrio osteomuscular, ayudando a preservar la **funcionalidad y calidad de vida de la mujer a lo largo del tiempo**.

ImmunoVita®

“Fortalece las defensas de forma equilibrada, ayudando al organismo femenino a protegerse mejor en momentos de mayor vulnerabilidad”



Mecanismos de acción



Los **Betaglucanos de levadura** activan macrófagos, células NK y neutrófilos, mejorando la **respuesta inmune innata** sin sobreestimularla.



Regulación inmunológica en etapas de cambios hormonales, la vitamina D3 actúa como inmunomodulador, equilibrando la respuesta inflamatoria alterada en perimenopausia y menopausia.



Soporte de la inmunidad celular y producción de anticuerpos, el zinc y la vitamina B6 son esenciales para la maduración de linfocitos T y B y la síntesis de anticuerpos, clave en la defensa sostenida.



Fortalecimiento de las barreras mucosas (vaginal, intestinal y respiratoria), Estos micronutrientes contribuyen a la **integridad del epitelio** y a la **respuesta inmune local**, reduciendo la puerta de entrada de patógenos.

Indicaciones

Infecciones urinarias recurrentes.



Vaginitis y vulvovaginitis de repetición.



Infecciones respiratorias frecuentes.



Disminución de defensas en estrés crónico.



Mayor susceptibilidad a **infecciones en menopausia**.



Procesos autoinmunes leves (coadyuvante).



Infecciones persistentes de lenta resolución.



Recuperación postinfecciosa prolongada.



Fatiga asociada a **baja inmunidad**.



Vaginitis recurrente.



BENEFICIOS CLAVE

Menor
recurrencia
infecciosa.

Defensas más
estables.

Mejor **respuesta**
del organismo.

Mayor sensación
de **bienestar**
general.



Componentes



Dosis de mantenimiento

Modo de uso

1 CÁPSULA al día junto
con un vaso de agua.

Dosis de rescate

2 CÁPSULAS diarias
de 5 a 7 días.

“IMMUNOVITA® entrena y fortalece el sistema inmune femenino en todas las etapas de la vida, mejorando la defensa frente a infecciones recurrentes, protegiendo la integridad de las mucosas y apoyando el equilibrio inflamatorio que la mujer necesita durante la etapa fértil, la perimenopausia y la menopausia, contribuyendo así a una salud integral, mayor bienestar y mejor calidad de vida.”

ReConnect®

**“Soporte
neuro-energético
en todas las
etapas de vida de
la mujer”**



Mecanismos de acción



Optimización de la función mitocondrial cerebral: Durante la perimenopausia y menopausia, la caída estrogénica afecta la producción de energía neuronal, RECONNECT® mejora la eficiencia mitocondrial, **favoreciendo una adecuada generación de ATP en el cerebro**, clave para la memoria y la concentración.



Soporte de la neurotransmisión y plasticidad neuronal (capacidad del cerebro para cambiar y reorganizarse a lo largo de la vida): Contribuye al adecuado funcionamiento de los circuitos neuronales involucrados en **atención, memoria y velocidad cognitiva**, frecuentemente alterados por los cambios hormonales.



Reducción de la fatiga mental y cognitiva: Ayuda a disminuir la sensación de “mente cansada”, lentitud mental y bloqueos cognitivos asociados al desequilibrio hormonal.



Mejora de la adaptación del sistema nervioso al estrés hormonal: Favorece la resiliencia del SNC frente al **estrés fisiológico de la transición menopáusica**, mejorando el rendimiento diario y el bienestar emocional.

Indicaciones

Trastornos de memoria y olvidos frecuentes asociados al desorden hormonal.



Cansancio mental persistente y fatiga cognitiva.



Disminución del rendimiento intelectual y dificultad de concentración.



Sensación de agotamiento físico asociado al desgaste neuro-energético.



Sobrecarga mental y fatiga cognitiva en mujeres multitarea.



Dificultad de concentración y memoria funcional por estrés sostenido.



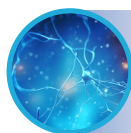
Cansancio mental asociado a desequilibrios hormonales funcionales.



BENEFICIOS CLAVE



Componentes



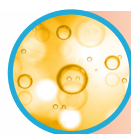
NADH
(Nicotinamida Adenina Dinucleótido reducido)



COENZIMA Q10
(CoQ10)



L-SERINA



VITAMINA C

Modo de uso

Dosis normal

1 comprimido
15 minutos antes del desayuno.

Dosis de rescate

2 comprimidos
15 minutos antes del desayuno.

“RECONNECT® apoya la función cerebral y energética de la mujer en etapa fértil, perimenopausia y menopausia, ayudando a mejorar la memoria, reducir el cansancio mental y recuperar el rendimiento cognitivo alterado por el desorden hormonal.”

VitaminD3K2

**“Más que calcio:
Vitamin D3 + K2 regula
defensas, fuerza
muscular y protección
ósea en la mujer”**



Mecanismos de acción



Regulación inmunológica y antiinflamatoria (Vitamina D3): La vitamina D3 modula la respuesta inmune innata y adaptativa, ayudando a reducir la inflamación crónica de bajo grado frecuente en la mujer con desorden hormonal, estrés y envejecimiento.



Soporte neuromuscular y función metabólica (D3 + K2): Participa en la función muscular, la transmisión neuromuscular y el metabolismo energético, contribuyendo a reducir debilidad, fatiga y riesgo de caídas.



Protección cardiovascular y vascular (K2): La vitamina K2 activa proteínas que evitan el depósito de calcio en arterias y tejidos blandos, favoreciendo una salud vascular óptima en la mujer a largo plazo.



Equilibrio hormonal y salud celular (D3): La vitamina D3 actúa como una hormona esteroidea, influyendo en la regulación endocrina, el estado de ánimo, la sensibilidad a la insulina y la salud celular general.



Deficiencia de Vitamina D3 + K2 en la mujer: La suplementación permite recuperar la absorción intestinal de calcio, optimizar su utilización celular y activar proteínas dependientes de K2 que dirigen el calcio al hueso y tejidos que lo requieren, evitando su depósito inadecuado.

Indicaciones

Mujeres con **poca exposición solar o estilo de vida en interiores.**



Mujeres con **dietas restrictivas o mala absorción intestinal.**



Déficit de vitamina D en mujeres de todas las edades.



Fatiga física y debilidad muscular asociadas a cambios hormonales.



Soporte integral en perimenopausia, contribuye a modular la inflamación, proteger hueso y músculo y apoyar el bienestar general.



Menopausia y prevención del deterioro óseo y vascular.



Alteraciones del estado de ánimo y bienestar general, por el rol de la vitamina D en la función neuromuscular y neuroendocrina.



Apoyo inmunológico en mujeres con infecciones recurrentes, la vitamina D juega un rol clave en la regulación de la respuesta inmune.



BENEFICIOS CLAVE

Más que hueso: regula inmunidad, músculo y metabolismo.

Apoyo hormonal natural para cada etapa de la mujer.

Protección ósea y vascular en una sola fórmula.

Energía muscular y bienestar general.

Aliada clave en **perimenopausia y menopausia.**

Calcio bien dirigido, salud mejor protegida.



Modo de uso

Dosis de choque:

5 gotas al día durante 10 semanas (4.000 U.I. D3 y 100 mg K2).

Dosis de rescate

Adultos y niños > 1 año: 1 gota al día (800 U.I. D3 y 20 µg K2).

Componentes



Por dosis diaria	1 gota	VRN*	U.I.**
Vitamina D3	20 µg	400%	800
Vitamina K2	20 µg	27%	

*Valor de Referencia de Nutrientes.

**Unidades Internacionales.

Intervalos vitamina D

ng / ml

Suficiente:
Insuficiente:
Deficiente:

30 – 100
20 – 30
< 20

“Vitamin D3 + K2 acompaña a la mujer desde la etapa fértil hasta la menopausia, apoyando inmunidad, músculo, hueso, estado de ánimo y salud vascular, pilares del bienestar femenino.”

IntestVita® Transit

“Regulación intestinal fisiológica de forma natural para la salud integral femenina”



Mecanismos de acción



Regulación fisiológica del tránsito intestinal: Las fibras y componentes reguladores aumentan el volumen y la hidratación del bolo fecal, estimulando el peristaltismo intestinal de manera suave y progresiva, sin generar dependencia ni irritación, incluso en uso prolongado.



Mejora del equilibrio de la microbiota intestinal: Los prebióticos favorecen el crecimiento de bacterias beneficiosas, contribuyendo a un ecosistema intestinal saludable, fundamental para la digestión, el metabolismo hormonal y la inmunidad femenina.



Reducción de distensión abdominal y malestar digestivo: Al mejorar el tránsito y la fermentación intestinal, ayuda a disminuir hinchazón, pesadez y sensación de abdomen distendido, síntomas frecuentes en mujeres sedentarias o con bajo consumo de agua.



Impacto positivo en el metabolismo hormonal: Un tránsito intestinal regular favorece la eliminación adecuada de metabolitos hormonales, contribuyendo a un mejor equilibrio hormonal, especialmente en perimenopausia y menopausia.

Indicaciones

Estreñimiento crónico funcional en mujeres jóvenes, adultas y adultas mayores.



Sedentarismo con tránsito intestinal lento.



Bajo consumo de agua y fibra en la dieta diaria.



Menopausia y perimenopausia con alteraciones digestivas.



Distensión abdominal recurrente y sensación de pesadez.



Coadyuvante en planes de **salud digestiva e intestinal femenina.**



BENEFICIOS CLAVE



Regula el tránsito **sin irritar ni generar dependencia.**

Mejora la **salud intestinal y el equilibrio hormonal.**

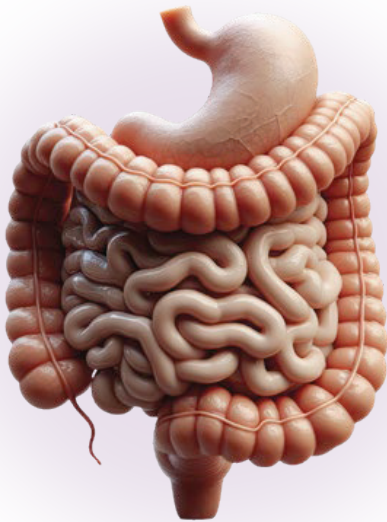
Ideal para **mujeres sedentarias o con bajo consumo de agua.**

Reduce **hinchazón y mejora el confort digestivo.**

Apto para **uso continuo en todas las edades.**

Intestino **regular, bienestar femenino integral.**

Componentes



Cepas probióticas de origen humano



L.Gasseri KS-13

B.Bifidum G9-1

B.Longum MM-2

Enzimas **Digestivas:**

Proteasa | Lactasa | Amilasa | Lipasa | Extracto de Espino

Amarillo | FOS (fructooligosacáridos) | Fibra de naranja

Modo de uso

1 Cápsula del blister verde + 1 Cápsula del blister café.

Las 2 cápsulas juntas una vez al día con abundante líquido en ayunas.

INTESTVITA® TRANSIT regula el tránsito intestinal de forma fisiológica, mejora la microbiota y reduce el malestar digestivo, **favoreciendo el equilibrio hormonal y el bienestar en mujeres de todas las edades.** Es una solución segura y eficaz para el **estreñimiento funcional femenino.**

“Modulación de la inflamación osteoarticular femenina en todas las etapas”



Mecanismos de acción

Modulación fisiológica de la inflamación crónica de bajo grado: VITALIVIO® regula mediadores inflamatorios (como citoquinas y estrés oxidativo) implicados en el dolor y la rigidez articular, actuando de forma progresiva y sostenida, sin bloquear vías fisiológicas necesarias.

Protección del cartílago y tejidos periarticulares:

Al disminuir la inflamación crónica, reduce el daño progresivo del cartílago, tendones y ligamentos, ayudando a preservar la función articular en mujeres con cambios hormonales.

Acción antioxidante con impacto osteoarticular: Neutraliza radicales libres que perpetúan la inflamación y el desgaste articular, especialmente relevantes en etapas de perimenopausia y menopausia.

Seguridad para uso crónico y prevención de efectos secundarios: A diferencia de los AINEs, VITALIVIO® no interfiere de forma agresiva con prostaglandinas protectoras, por lo que puede utilizarse de forma prolongada sin aumentar el riesgo gastrointestinal ni cardiovascular.

Indicaciones

Dolor y rigidez articular crónicos de bajo grado: Indicado en mujeres que presentan molestias articulares persistentes, rigidez matutina leve o dolor progresivo relacionado con inflamación crónica, envejecimiento articular o cambios hormonales, donde se busca control sostenido sin recurrir a AINEs de forma continua.

Perimenopausia y menopausia con síntomas osteoarticulares: Durante la transición menopáusica, la disminución de estrógenos favorece procesos inflamatorios y desgaste articular.

Artrosis leve a moderada (coadyuvante):
Útil como complemento en mujeres con artrosis incipiente o moderada, ayudando a disminuir dolor, rigidez y progresión inflamatoria, sin los riesgos cardiovasculares y gastrointestinales asociados al uso crónico de AINEs.

Mujeres sedentarias o con sobrecarga mecánica articular: Indicado en mujeres con poca actividad física o, por el contrario, con sobrecarga articular (trabajo prolongado de pie, sobrepeso), donde la inflamación crónica afecta la funcionalidad diaria.

Alternativa o reducción del uso de AINEs:
Apropiado en mujeres que no toleran AINEs, presentan factores de riesgo cardiovascular o requieren una opción más segura para manejo prolongado del dolor e inflamación articular.

BENEFICIOS CLAVE



Componentes vegetales que **regulan la inflamación, no la bloquean.**

Control progresivo del **dolor y rigidez osteoarticular.**

Antiinflamatorio seguro para uso prolongado en la mujer.

Protección articular sin **efectos cardiovasculares.**

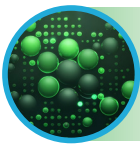
Componentes



LA N-ACETILCISTEÍNA (NAC)



PÉPTIDOS BIOACTIVOS DE COLÁGENO



ÁCIDO HIALURÓNICO



COENZIMA Q10



Modo de uso

DOSIS DE MANTENIMIENTO:
1 stick al día diluido en agua o jugo.

DOSIS DE RESCATE O AGUDOS:
2 sticks al día durante los primeros 7 días.

DURACIÓN DE TRATAMIENTO:
En todos los casos se produce mejora a los 14 días. La suplementación puede extenderse hasta 6 meses si fuese necesario.

“VITALIVIO® acompaña a la mujer en todas las etapas, modulando la inflamación osteoarticular de forma segura y sostenida, especialmente cuando el uso prolongado de AINEs no es una opción.”

Bacteri Brain

“Equilibrio del eje intestino–cerebro para la salud mental femenina”



Mecanismos de acción



Regulación del eje

intestino–cerebro: Lactobacillus plantarum P8 modula la microbiota intestinal, influyendo positivamente en la producción de neurotransmisores y señales nerviosas que impactan directamente en la memoria, concentración y respuesta al estrés.



Mejora de la circulación y

oxigenación cerebral: El Ginkgo biloba favorece el flujo sanguíneo cerebral, optimizando la oxigenación neuronal y mejorando la atención, memoria y velocidad de procesamiento mental.



Reducción del estrés y ansiedad

funcional: Los componentes de Bacteri Brain® ayudan a regular la respuesta al estrés del sistema nervioso, disminuyendo la ansiedad funcional y favoreciendo el equilibrio emocional sin efecto sedante.



Soporte antiinflamatorio y

neuroprotector: El extracto de linaza aporta compuestos con acción antioxidante y antiinflamatoria, protegiendo las neuronas del estrés oxidativo asociado a fatiga mental y desorden hormonal.

Indicaciones

Estrés laboral y académico prolongado.



Falta de **concentración y memoria** funcional.



Cansancio mental y **sobrecarga cognitiva.**



Mujeres sedentarias con **bajo rendimiento mental.**



Perimenopausia y menopausia con **niebla mental.**



Ansiedad funcional y **tensión emocional leve.**



COMPONENTES **CLAVE** Y SU ROL



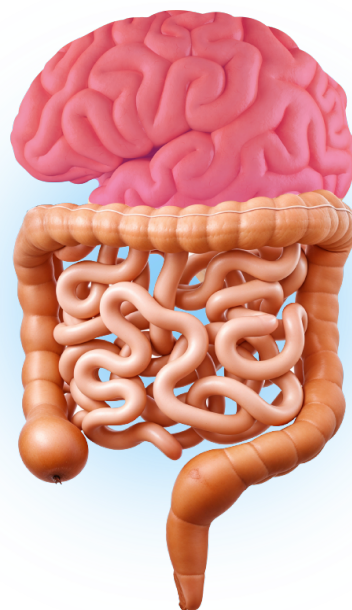
Lactobacillus Plantarum P8:

cepa probiótica con impacto directo en el eje **intestino-cerebro**, moduladora del **estrés** y la **función cognitiva**.

Ginkgo Biloba:



Favorece la circulación cerebral y la **función cognitiva**.



Extracto de linaza:



Fuente de ácidos grasos y compuestos que **apoyan la función neuronal** y el **equilibrio inflamatorio**.

Modo de uso

1 Cápsula al día en ayunas.
A partir de los 18 años.

BACTERI BRAIN® actúa sobre el eje intestino-cerebro para mejorar memoria, concentración y claridad mental, mientras ayuda a reducir estrés y ansiedad funcional. **Es un soporte integral para la salud mental y física de la mujer en todas las etapas de su vida.**

Nueva Pirámide Nutricional

2026



Cómo
**protege tu
cerebro** y
previene el
**deterioro
cognitivo.**

2026



ANTES



Claves de la pirámide con impacto cerebral:

Desde la perspectiva de salud cognitiva, los elementos más alineados con la evidencia son:



El foco en **proteínas de mejor calidad**.



El aumento de **verduras y frutas**.



El rol central de las **grasas saludables**.



La restricción de azúcares y ultraprocesados.

Todos estos puntos se solapan con los patrones Mediterráneo y MIND, asociados con menor riesgo de deterioro cognitivo, enfermedad de Alzheimer y demencia vascular.

Dieta Mediterránea

Dieta MIND
(Mediterranean-DASH
Intervention for
Neurodegenerative Delay)

Mecanismos: del plato a la neurona.

El impacto de esta pirámide “pro-comida real” sobre el cerebro se explica a través de varios ejes fisiopatológicos.

Un patrón con más **vegetales, grasas insaturadas y menos azúcar y ultraprocesados**:

- 1 Reduce inflamación crónica y estrés oxidativo.
- 2 Mejora función endotelial y perfusión cerebral.
- 3 Favorece una microbiota más diversa.
- 4 Estabiliza glucemia e insulina.

Impacto directo en tu Cerebro:

La clave está en cómo estos alimentos viajan del plato a tus neuronas:

- **Menos inflamación cerebral:** Verduras, frutas y grasas como el aceite de oliva bajan citoquinas dañinas, protegiendo neuronas de estrés oxidativo.
- **Mejor riego sanguíneo:** Proteínas magras y fibra reducen rigidez arterial, previniendo ictus silenciosos que aceleran el deterioro cognitivo.
- **Microbiota feliz:** Fibra de legumbres y vegetales genera ácidos grasos que fortalecen la barrera hematoencefálica

y modulan el ánimo.

- **Azúcar estable:** Adiós picos glucémicos de ultraprocesados, hola sensibilidad a la insulina que mantiene la memoria afilada.
- **Nutrientes antiedad:** Vitamina B12, D y omega-3 de huevos, pescado y lácteos preservan masa muscular y cognición en mayores.

Trans Resveratrol

“Protección celular y equilibrio metabólico para la salud integral de la mujer”

Extraído de Polygonum Cuspidatum



Mecanismos de acción



Potente acción antioxidante y antienviejecimiento celular: El trans resveratrol neutraliza radicales libres y reduce el estrés oxidativo, protegiendo células, tejidos y órganos que se ven afectados por el envejecimiento, el estrés crónico y los cambios hormonales propios de la mujer.



Modulación de la inflamación crónica de bajo grado: Actúa regulando vías inflamatorias asociadas a dolor articular, fatiga, aumento de peso y riesgo cardiovascular, especialmente frecuentes en perimenopausia y menopausia.



Apoyo al equilibrio hormonal femenino: Contribuye a una mejor adaptación del organismo a las fluctuaciones hormonales, ayudando a reducir síntomas asociados al desorden hormonal como cansancio, inflamación, cambios metabólicos y envejecimiento prematuro.



Protección cardiovascular y metabólica: Mejora la función endotelial, favorece la circulación y ayuda a mantener un metabolismo saludable, clave en mujeres con riesgo de dislipidemia, resistencia a la insulina o sedentarismo.

Indicaciones

Mujeres en perimenopausia y menopausia con inflamación, fatiga o envejecimiento acelerado.



Prevención del envejecimiento celular en mujeres en etapa fértil.



Apoyo cardiovascular y metabólico en mujeres sedentarias.



Estrés oxidativo elevado por carga laboral, estrés emocional o ambiental.



Mujeres con inflamación crónica, rigidez o malestar general.



Soporte integral para bienestar y longevidad femenina.



BENEFICIOS CLAVE



Protección celular profunda para cada etapa de la mujer.

Bienestar integral desde la célula.

Antioxidante clave para un envejecimiento saludable.

Aliado natural frente al desgaste hormonal.

Ayuda a **controlar la inflamación** silenciosa femenina.

Apoyo metabólico y cardiovascular sin efectos secundarios.

Componentes



Trans Resveratrol
586,40 mg

98% PURO

Polygonum Cuspidatum

Modo de uso

1 cápsula al día
a partir de los 18 años.

TRANS RESVERATROL protege a la mujer desde la célula, ayudando a reducir el estrés oxidativo, modular la inflamación y apoyar el equilibrio hormonal, metabólico y cardiovascular. **Es un aliado clave para un envejecimiento saludable y un bienestar integral en la etapa fértil, perimenopausia y menopausia.**



SUSTENTO
BIBLIOGRÁFICO



VITAE

nua
advanced health

Nuestros puntos de venta

Encuétranos en:



Quito

Av. De los Shyrís N34-246 y
Holanda esq. Edificio López.



Guayaquil

Circunvalación Sur 113 y Víctor
Emilio Estrada, Urdesa Center.



Cumbayá

C.C. Scala Shopping,
Planta Baja, local OI 001.

Horario de atención:

Lunes a Viernes: 08:00 a 20:00
Sábado: 09:00 a 15:00

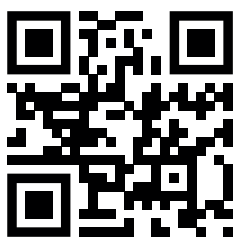
Horario de atención:

Lunes a Viernes: 08:00 a 20:00
Sábado: 09:00 a 15:00

Horario de atención:

Lunes a Jueves: 10:00 a 20:30
Viernes y Sábado: 10:00 a 21:00
Domingo: 10:00 a 20:00

ENVÍOS A TODO
EL ECUADOR



Compra en
línea en
www.pharmavida.ec



Call center



096 399 0000

Síguenos en nuestras
redes sociales.



@pharmavida.ec



pharmavida

Encuétralos en:

