



10 ml: C.N. 207262.6

VitaminD3K2



La potente sinergia para una vida más activa

La vitamina D es tanto una vitamina como una hormona que actúa como micronutriente cuya ingesta es indispensable para el metabolismo del cuerpo humano. ⁽¹⁾

- Esta vitamina es principalmente sintetizada en la piel tras la exposición solar pero también es ingerida en la dieta y absorbida por la mucosa intestinal. ⁽¹⁾
- Hay múltiples factores que causan déficit de vitamina D, entre ellos, la latitud, el tipo de piel y la edad y es por eso que la deficiencia de vitamina D es común en todo el mundo. ⁽¹⁾
- La SEEN* sugiere una ingesta diaria de 600 U.I. de vitamina D en menores de 70 años y de 800 U.I. para mayores de 70 años. ⁽²⁾

*Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

En el cuerpo humano hay más de 30 células diferentes que presentan receptores para la vitamina D, es por eso que tiene utilidad frente múltiples enfermedades:

- Raquitismo y osteomalacia ⁽³⁾
- Osteopenia y osteoporosis ⁽³⁾
- Enfermedades que cursan con debilidad muscular por déficit de vitamina D y calcio ⁽³⁾

- Enfermedades cardiovasculares (hipertensión, infarto de miocardio, embolia cerebral) ⁽³⁾
- Diabetes tipo 2 y síndrome metabólico ⁽⁴⁾
- Desórdenes en el sistema nervioso (esclerosis múltiple, demencia) ⁽⁵⁾
- Enfermedades del sistema inmunitario ⁽⁶⁾

Por qué combinar la vitamina D3 con la vitamina K2:

- La vitamina K2 actúa en sinergia con la Vitamina D3 ⁽⁷⁾
- La ratio vitamina D3 / K2 es 1:1
- La vitamina K2 ayuda a fijar el calcio en los huesos ⁽⁸⁾
- La vitamina K2 previene el depósito de calcio en los vasos sanguíneos y reduce el endurecimiento de las arterias ya que transporta el calcio de la sangre a los huesos ⁽⁸⁾

Niveles de vitamina D

Las recomendaciones de diferentes organizaciones y estudios sobre caídas y fracturas óseas han mostrado la siguiente clasificación de niveles séricos de vitamina D. ⁽⁹⁾

Intervalos vitamina D	ng/ml
Suficiente	30 – 100
Insuficiente	20 – 30
Deficiente	< 20

Uso exclusivo para profesionales.

Esta información no debe cederse a usuarios no profesionales.



POSOLOGÍA

Dosis de choque:

- **5 gotas al día durante 10 semanas**
(4.000 U.I. D3 y 100 mg K2).

Dosis de mantenimiento:

- **Adultos y niños > 1 año: 1 gota al día**
(800 U.I. D3 y 20 µg K2).
- **Niños < 1 año: 1 gota cada 2 días**
(800 U.I. D3 y 20 µg K2).

Los niveles séricos de vitamina D deberían reevaluarse a las 10 semanas de haber empezado con la suplementación.

¿Porque se incorpora nuestra Vitamina D3K2 a aceite TCM* de aceite de coco?

- Este aceite TCM proviene del aceite de coco, un aceite vegetal muy estable. ⁽¹⁰⁾
 - El aceite TCM es particularmente estable frente a la oxidación. ⁽¹⁰⁾
 - La estabilidad a largo plazo del producto está asegurada gracias a la combinación con la vitamina E que tiene una gran capacidad antioxidante. ⁽¹⁰⁾
- La vitamina D liposoluble en aceite TCM asegura una óptima biodisponibilidad y estabilidad.
**triglicéridos de cadena media*

VENTAJAS:

- **Muy buena relación calidad-precio: cada gota aporta 800 U.I. de vitamina D3 y 20 microgramos de vitamina K2**
- **Óptima biodisponibilidad ya que las vitaminas liposolubles D y K se encuentran en una base oleosa**
- **Estable a largo plazo por su contenido natural en tocoferoles (vitamina E) cuya función es proteger frente a la oxidación**
- **Contiene extracto de romero con actividad antioxidante**
- **Dosis precisas gracias al dosificador de gotas**

Vitamin D3K2 es un complemento alimenticio. Almacenar en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños mas pequeños. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no son sustitutos de una dieta equilibrada. Es importante tener una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Consultar con su médico o farmacéutico en caso de embarazo, si toma algún medicamento o si sufre alguna enfermedad, antes de empezar la suplementación.

INGREDIENTES

Triglicéridos de aceite de coco, mezcla de extractos ricos en tocoferoles naturales en aceite de girasol, extracto de romero, menaquinona (vitamina K2), colecalciferol (vitamina D3).

Análisis nutricional:

Por dosis diaria	1 gota	VRN*	U.I.**
Vitamina D3	20 µg	400%	800
Vitamina K2	20 µg	27%	

*Valor de Referencia de Nutrientes. **Unidades Internacionales.

REFERENCIAS

1. Gil, H. A., In Sánchez, . M. C. F., In Ruiz, L. M. D., In Maldonado, L. J., In Alvarez, H. J., In Martínez, . V. M. E., & In Planas, V. M. (2013). Tratado de nutrición. Madrid: Panamericana.
2. Varsavsky, M., Rozas Moreno, P., Becerra Fernández, & en representación del Grupo de Trabajo de Osteoporosis y Metabolismo Mineral de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (2017). Recomendaciones de vitamina D para la población general. Endocrinología, diabetes y nutrición, 64 Suppl 1, 7–14.
3. Van Ballegooijen, A. J., Pilz, S., Tomaschitz, A., Grubler, M. R., & Verheyen, N. (2017). The Synergistic Interplay between Vitamins D and K for Bone and Cardiovascular Health: A Narrative Review. International journal of endocrinology, 2017, 7454376.
4. Aguayo-Ruiz JJ, García-Cobián TA, Pascoe-González S, et al. Effect of supplementation with vitamins D3 and K2 on undercarboxylated osteocalcin and insulin serum levels in patients with type 2 diabetes mellitus: a randomized, double-blind, clinical trial. Diabetol Metab Syndr. 2020;12:73.
5. Bivona, G., Gambino, C.M., Iacolino, G. & Ciaccio, M., (2019). Vitamin D and the nervous system, Neurological Research, 41:9, 827-835.
6. Bishop, E., Ismailova, A., Dimeloe, S. K., Hewison, M., & White, J. H. (2020). Vitamin D and immune regulation: antibacterial, antiviral, anti-inflammatory. JBMR plus, 10.1002/jbm4.10405.
7. Schröder, M., Riksen, E. A., He, J., Skallerud, B. H., Møller, M. E., Lian, A. M., Syversen, U., & Reseland, J. E. (2020). Vitamin K2 Modulates Vitamin D - Induced Mechanical Properties of Human 3D Bone Spheroids In Vitro. JBMR Plus, 4(9), e10394.
8. Akbari, S., & Rasouli-Ghahroudi, A. A. (2018). Vitamin K and Bone Metabolism: A Review of the Latest Evidence in Preclinical Studies. BioMed research international, 2018, 4629383.
9. Jódar Gimeno, E.. (2014). Recomendaciones sobre cómo administrar la vitamina D: guías internacionales y nacionales. Revista de Osteoporosis y Metabolismo Mineral, 6 (Supl. 1), 19-22.
10. Bhatnagar, A.S., Prasanth Kumar, P.K., Hemavathy, J. et al. (2009). Fatty Acid Composition, Oxidative Stability, and Radical Scavenging Activity of Vegetable Oil Blends with Coconut Oil. J Am Oil Chem Soc 86, 991–999.



VITAE HEALTH INNOVATION, S.L.
C/Verneda del Congost, 5
Polígon Industrial El Circuit
08160 Montmeló (Barcelona)
Atención al cliente:
93 590 87 00 - vitae@vitae.es

